


**ESCURSIONI GUIDATE  
CON LE CIASPOLE 2012**

[WWW.VISITVALDINON.IT](http://WWW.VISITVALDINON.IT)
**INFO**
**AZIENDA PER IL TURISMO VAL DI NON**

Via Roma, 21 - 38013 FONDO (TN)  
Tel. 0463.830133 - Fax 0463.830161  
info@visitvaldinon.it


**DICEMBRE 2011**

- 08 giovedì ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN
- 10 sabato NOTTURNA AL LAGO DI TRET
- 26 lunedì LE MALGHE DELLE MADDALENE
- 30 venerdì ALTOPIANO DELLA PREDAIA

**GENNAIO 2012**

- 02 lunedì ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN
- 04 mercoledì ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO
- 07 sabato NOTTURNA ALLE PENDICI DEL MONTE PENEAL
- 15 domenica LE MALGHE DELLE MADDALENE
- 22 domenica ALTOPIANO DELLA PREDAIA
- 28 sabato ALLE PENDICI DEL MONTE OZOL

**FEBBRAIO 2012**

- 04 sabato NOTTURNA ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO
- 11 sabato ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN
- 19 domenica LAGO DI TRET
- 26 domenica LE MALGHE DELLE MADDALENE

**MARZO 2012**

- 04 domenica ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO
- 10 sabato NOTTURNA ALLE PENDICI DEL MONTE PENEAL
- 18 domenica ALLE PENDICI DEL MONTE OZOL

**LEGENDA**

- mattina
- giornata intera
- notturna

Le escursioni con le racchette da neve sono **alla portata di tutti**, adulti e ragazzi, e la presenza di una **guida alpina** garantisce **sicurezza e divertimento** poiché ogni escursione viene eventualmente modificata per venire incontro alle esigenze dei partecipanti.

**Se siete un gruppo di minimo 15 persone possiamo organizzare un'escursione ad hoc con guida alpina! Contattateci!**


**CONDIZIONI GENERALI**

- Costo escursione: € 10,00 per persona
- Le escursioni si effettuano con un numero minimo di 5 partecipanti
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente all'escursione: per cortesia prenotarsi solamente se si è certi di partecipare all'attività!
- Noleggio attrezzatura: € 5,00 per racchette da neve, bastoncini e frontalino in caso di escursione in notturna
- Cene e pranzi: non inclusi nella quota dell'escursione, il prezzo varia in base alla convenzione con ristoranti, rifugi e malghe

**Abbigliamento consigliato:**

- Scarponi pesanti
- Giacca a vento traspirante ed impermeabile
- Berretto e guanti
- Maglietta per un eventuale ricambio
- Ghettoni consigliati
- Zaino leggero e comodo

**Attrezzatura:**

- Racchette da neve
- Bastoncini
- Frontalino
- Bevanda fredda o calda
- Pranzo o merenda al sacco dove non è prevista la sosta presso un punto di ristoro o la cena in rifugio


**PRENOTAZIONI**

Azienda per il Turismo Val di Non  
Via Roma 21 | 38013 Fondo (TN)  
tel. 0463 830133 | info@visitvaldinon.it

**GUIDA ALPINA**

Giorgio Bertagnolli  
tel. 338 9283062  
bertagnolli@fiscali.it

## DESCRIZIONE TECNICA DELLE ESCURSIONI

### ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN

**Partenza:** Rifugio Mezzavia m. 1594  
**Punto massimo:** Monte Roen m. 2116  
**Arrivo:** Passo Mendola m. 1363  
**Dislivello in salita:** 516 m.  
**Tempo totale:** ore 5,30

#### Itinerario:

In località Campi Golf (m. 1376) presso il Passo della Mendola si sale sulla seggiovia che porta fino a quota 1594 m. nei pressi del Rifugio Mezzavia. L'escursione inizia da qui seguendo il segnavia SAT 521 che con una dolce salita raggiunge la malga di Romeno (m. 1773). Dopo una pausa si riprende il cammino sul sentiero che ora si fa più ripido e si raggiunge la cupola sommitale del monte Roen (m. 2116). Il monte Roen è la cima più alta della giogaia della Mendola e il suo versante orientale si presenta roccioso e strapiombante. Il panorama dalla cima spazia a 360 gradi dal gruppo delle Dolomiti di Brenta al gruppo Ortles – Cevedale. La discesa ripercorre le tracce di salita e si fa totalmente a piedi fino alla località Campi Golf.

La guida alpina si riserva la facoltà di ridurre il dislivello e quindi il percorso in base al livello del gruppo.

#### Date programmate:

**GIOVEDÌ 8 DICEMBRE 2011** ☀️ | **LUNEDÌ 2 GENNAIO 2012** ☀️

**SABATO 11 FEBBRAIO 2012** ☀️

**Ritrovo:** ore 9.00 presso il parcheggio della seggiovia Monte Roen in loc. Campi Golf presso il Passo della Mendola

**Fine escursione:** prevista per le ore 15.00

**Biglietto sola andata in seggiovia € 4,00**

### ALTOPIANO DELLA PREDAIÀ

**Partenza ed arrivo:** Rifugio Predaia Ai Todes'ci m. 1396  
**Punto massimo:** quota m. 1647  
**Dislivello:** 250 m  
**Tempo:** ore 4,00

#### Itinerario:

Dal Rifugio Predaia Ai Todes'ci si segue la strada forestale su segnavia SAT 503 che porta alla Malga Rodeza (m. 1570). Qui si svolta a sinistra su segnavia SAT 526 che per boschi e prati porta sul crinale roccioso che fa da spartiacque tra Val di Non e Val d'Adige. Godendo di ampi panorami su entrambe le vallate si raggiunge la quota massima dell'escursione presso il punto panoramico di Roccia Larga (m. 1647). Da qui si scende seguendo il segnavia SAT 525 che porta alla Malga di Coredo (m. 1579) e si prosegue poi lungo la strada forestale SAT 530 che riporta al punto di partenza.

Eventuale pranzo/spuntino al sacco a carico dei singoli. Nei pressi del punto di arrivo ci sono due rifugi dove poter sostare: Rifugio Predaia Ai Todes'ci e Rifugio Sores.

#### Date programmate:

**VENERDÌ 30 DICEMBRE 2011** ☀️ | **DOMENICA 22 GENNAIO 2012** ☀️

**Ritrovo:** ore 9.00 presso il parcheggio al Passo Predaia a nord di Coredo

**Fine escursione:** prevista per le ore 14.00



### LE MALGHE DELLE MADDALENE

**Partenza ed arrivo:** località Hofmahd (BZ) m. 1694  
**Punto massimo:** Monte Ori m. 1813  
**Dislivello:** 300 m  
**Tempo:** ore 5,00

#### Itinerario:

Dal parcheggio si parte su strada forestale pianeggiante che raggiunge prima la malga di Lauregno (m. 1763) e poi prosegue su traccia sentiero 526 al punto di quota massima monte Ori (m. 1813) nei pressi della malga di Brez (m. 1845). Poi lungo i segnavia 25/3 e 157 si raggiunge la Malga Castrin (m. 1813). Infine si prende il sentiero 133 "Bonacossa" che raggiunge le Malghe di Revò e Cloz (m. 1732). Queste malghe sono aperte nei fine settimana invernali e offrono un valido punto di ristoro. Da qui in 10 minuti si fa ritorno al parcheggio Hofmahd a nord del tunnel per la Val d'Ultimo (m. 1694). La guida alpina si riserva la facoltà di accorciare il tragitto in base alle condizioni del manto nevoso e al livello del gruppo.

#### Date programmate:

**LUNEDÌ 26 DICEMBRE 2011** ☀️ | **DOMENICA 15 GENNAIO 2012** ☀️

**DOMENICA 26 FEBBRAIO 2012** ☀️

**Ritrovo:** ore 9.00 presso il parcheggio in loc. Hofmahd dopo la prima breve galleria sulla strada provinciale che da Proves porta in Val d'Ultimo (BZ)

**Fine escursione:** prevista per le ore 14.00. Sul percorso si trovano le Malghe di Cloz e Revò come punto di ristoro

### NOTTURNA ALLE PENDICI DEL MONTE PENEGAL

**Partenza ed arrivo:** Regole di Malosco m. 1320  
**Punta massima:** Monte Penegal m. 1735  
**Dislivello in salita:** 415 m  
**Tempo totale:** ore 3,30

#### Itinerario:

Dalla località Regole di Malosco si prende il segnavia SAT 508 che raggiunge in poco tempo la malga di Malosco (m. 1546). Da qui si prosegue sullo stesso sentiero fino a raggiungere il Monte Penegal (m. 1735) che rappresenta un ampio punto panoramico sulla Val di Non e sull'Alto Adige. Si scende dalla cima lungo lo stesso itinerario fino a raggiungere la località di partenza e si conclude l'uscita con cena tipica in uno dei Rifugi presso la Regole di Malosco.

La guida alpina si riserva la facoltà di ridurre il dislivello e quindi il percorso in base al livello del gruppo.

#### Date programmate:

**SABATO 7 GENNAIO 2012** 🌙 | **SABATO 10 MARZO 2012** 🌙

**Ritrovo:** ore 17.00 presso la località Regole di Malosco

**Fine escursione:** prevista per le ore 20.30 e a seguire cena in un locale tipico

### ALLE PENDICI DEL MONTE OZOL

**Partenza ed arrivo:** Forcella di Brez m. 1398  
**Punta massima:** quota m. 1498  
**Dislivello:** 110 m  
**Tempo totale:** ore 2,30

#### Itinerario:

Dal passo della Forcella di Brez si imbecca la strada forestale su segnavia 29 che rimane sul versante trentino e attraversando prati e lariceti raggiunge il punto più alto dell'escursione a quota m. 1489. Da qui si scende in direzione sud al Passo di Cloz per poi svoltare a destra facendo ritorno alla forcella lungo una strada pianeggiante sul versante altoatesino.

#### Date programmate:

**SABATO 28 GENNAIO 2012** ☀️ | **DOMENICA 18 MARZO 2012** ☀️

**Ritrovo:** ore 9.00 presso la Forcella di Brez, tra i paesi di Castelfondo e Lauregno

**Fine escursione:** prevista per le ore 12.00. Sul percorso non vi sono punti di ristoro



### ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO

**Partenza ed arrivo:** Passo Palade m. 1518  
**Punta massima:** Knopfberg m. 2005  
**Dislivello:** 490 m  
**Tempo totale:** ore 3,30

#### Itinerario:

Dal passo Palade si imbecca la strada forestale che porta alla Malga Luco (m. 1853). Si prosegue poi lungo una traccia che porta nel bosco a nord est della Malga Luco fino al promontorio di Knopfberg.

Da qui si scende lungo sentiero panoramico fino a ricongiungersi alla strada forestale imboccata ad inizio escursione e si fa ritorno al Passo Palade.

#### Date programmate:

**MERCOLEDÌ 4 GENNAIO 2012** ☀️ | **DOMENICA 4 MARZO 2012** ☀️

**Ritrovo:** ore 9.00 presso il Passo Palade

**Fine escursione:** prevista per le ore 12.30. Sul percorso non vi sono punti di ristoro

**SABATO 4 FEBBRAIO 2012** 🌙 **escursione in notturna con luna piena!**

**Ritrovo:** ore 16.00 presso il Passo Palade

**Fine escursione:** prevista per le ore 19.30 e a seguire cena tipica nel vicino paese di San Felice

### LAGO DI TRET

**Partenza ed arrivo:** località Plazze di Tret m. 1260  
**Punta massima:** Dosso di Solomp m. 1733  
**Dislivello:** 473 m  
**Tempo totale:** ore 3,30

#### Itinerario:

Partendo dalla località Plazze di Tret si seguono le indicazioni per il Lago di Tret percorrendo prima strada forestale e poi sentiero SAT 512.

Una volta arrivati al lago si costeggia la sua riva destra e dopo averlo oltrepassato si abbandona il sentiero per seguire la traccia 57 che porta al Dosso di Solomp (m. 1733).

Si prosegue lungo questo sentiero che scende fino al punto chiamato "Croze" (m. 1551) e che con un giro ad anello si ricongiunge al sentiero 512 sul quale si era iniziata l'escursione e che ora riporta alla località Plazze di Tret.

#### Date programmate:

**SABATO 10 DICEMBRE 2011** 🌙 **escursione in notturna con luna piena!**

**Ritrovo:** ore 16.30 presso l'ex Hotel San Camillo alla Pineta di Fondo, all'imbocco della strada che porta al lago Smeraldo

**Fine escursione:** prevista per le ore 20.30 e a seguire cena tipica alla Malga di San Felice nei pressi del Lago o nel paese di San Felice

**DOMENICA 19 FEBBRAIO 2012** ☀️

**Ritrovo:** ore 9.00 presso l'ex "Hotel San Camillo alla Pineta" a Fondo, all'imbocco della strada che porta al lago Smeraldo

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.00