

TREKKING E CIASPOLATE CON LA GUIDA ALPINA



SEGUICI SU: F VISITVALDINON.IT

Descrizione tecnica delle escursioni



IL BELLO DI QUESTE CIASPOLATE È CHE TRASCORRI LA GIORNATA IN COMPAGNIA DELLE GUIDE ALPINE GIORGIO E CRISTIAN. A LORO PIACE RACCONTARTI DELLE NOSTRE MONTAGNE, CONSIGLIARTI PERCORSI CHE FANNO AL CASO TUO E RISPONDERE ALLE TUE CURIOSITÀ.

Hanno scelto 7 itinerari alla portata di tutti, da fare con o senza neve. Infatti se la neve tarda ad arrivare invece che le ciaspole ti daranno dei pratici ramponcini. Si adattano a qualsiasi scarpone e ti fanno camminare sicuro dove c'è ghiaccio.

GENERALI

CONDIZIONI • Costo escursione: € 25,00 a persona (€ 20,00 con Trentino Guest Card, sconto valido per 1 escursione).



- Le escursioni si effettuano con un numero minimo di 4 partecipanti.
- Noleggio: € 10,00 per l'attrezzatura da specificare al momento della prenotazione (quota da versare in loco direttamente alla guida). Per le escursioni in notturna bisogna portare una torcia o un frontalino proprio. Se si paga in contanti alla guida si prega di portare con sé l'importo esatto.
- Cene o pranzi sono da prenotare direttamente in malga, rifugio o ristorante te i gestori per verificare l'apertura.
- La guida alpina potrà decidere di modificare l'itinerario per venire incontro alle condizioni dei partecipanti o in base alle condizioni della neve.
- Tutte le escursioni, sia diurne che notturne, terminano al parcheggio del luogo di ritrovo. In alcuni itinerari le malghe/rifugi si trovano lungo il percorso, sarà sufficiente dare il consenso alla guida per rientrare in autonomia se deciderai di fermarti a mangiare.
- È consigliata la partecipazione dai 10/11 anni in nucleo famigliare.

PRENOTA ONLINE!



INQUADRA IL QR CODE, **SCEGLI LA TUA ESCURSIONE** CON LE RACCHETTE DA NEVE IN BASE ALL'ITINERARIO E AL CALENDARIO E **PRENOTATI DIRETTAMENTE ONLINE!**

COSA **PORTARE**

- Si consiglia di vestirsi a strati (es. abbigliamento termico, pantaloni da trekking invernali, t-shirt, pile, giacca a vento)
- Frontalino per le escursioni in notturna.
- Qualcosa da bere e da mangiare.
- Guanti, berretto, occhiali da sole



PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE

ENTRO LE 12 DEL GIORNO FERIALE PRECEDENTE L'USCITA.



Azienda per il Turismo Val di Non Borgo d'Anaunia 38013 (TN)

tel. 0463 830133 - info@visitvaldinon.it

Anello al lago di Tret

O LOCALITÀ PLAZZE DI TRET M. 1260

✓ 400 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

08.12.2023

30.12.2023

01.01.2024

05.01.2024

27.01.2024

Itinerario: partendo dalla località Plazze di Tret si seguono le indicazioni per il Lago di Tret percorrendo prima la strada forestale e poi il sentiero SAT 512 che attraversano il bosco di larici fino a raggiungere la radura del lago. Una volta arrivati al lago si costeggia la sua riva destra e dopo averlo oltrepassato si abbandona il sentiero per seguire la traccia 57 che porta al Dosso di Solomp (m. 1733). Si prosegue lungo questo sentiero che scende fino al punto chiamato "Croze" (m. 1551) e che con un giro ad anello si ricongiunge al sentiero 512 sul quale

si era iniziata l'escursione e che ora riporta alla località Plazze di Tret.

Ritrovo: presso il parcheggio in località Plazze di Tret, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

Fine escursione: prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.





Punti ristoro che trovi in zona Scoiattolo: 0463 880034

Le Ciaspole: 0463 880117 | 338 4695375

Malga San Felice: 348 3975406

Anello alle pendici del Corno di Tres

PARCHEGGIO PASSO PREDAIA M. 1254

250 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

09.12.2023

1 27.12.2023

03.01.2024

04.02.2024

03.03.2024

Itinerario: partendo dagli impianti del Passo Predaia ci si dirige verso il Rifugio Predaia Ai Todes'ci e si segue la traccia su strada forestale lungo il segnavia SAT 503 che porta alla Malga Rodeza (m. 1570). Qui si svolta a sinistra su segnavia SAT 526 che per boschi e prati porta sul crinale roccioso che fa da spartiacque tra Val di Non e Val d'Adige. Godendo di ampi panorami su entrambe le vallate si raggiunge la quota massima dell'escursione presso il punto panoramico di Roccia Larga (m. 1647). Si tratta di un percorso ad anello e quindi la discesa non ripercorre

l'itinerario della salita. Dalla località Roccia Larga si scende seguendo il segnavia SAT 525 che porta alla Malga di Coredo (m. 1579) e si prosegue poi lungo la strada forestale SAT 530 che riporta al punto di partenza.

Ritrovo: al parcheggio del Passo Predaia presso gli impianti di risalita, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

Fine escursione: prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.





Punti ristoro che trovi in zona

Solarium Predaia: 0463 463015 | 338 4665632

Rifugio Sores: 329 6927869

Malga Rodeza: 340 4743953 | 328 3560334

4

Facile salita verso il Monte Penegal

REGOLE DI MALOSCO M. 1320

✓ 400 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

1 31.12.2023

14.01.2024

424.02.2024

Itinerario: dalla località Regole di Malosco si prende il segnavia SAT 508 che raggiunge in poco tempo la malga di Malosco (m. 1546). Da qui si prosegue sullo stesso sentiero fino a raggiungere il Monte Penegal (m. 1735) che rappresenta un ampio punto panoramico sulla Val di Non e sull'Alto Adige. Si scende dalla cima lungo lo stesso itinerario fino a raggiungere la località di partenza.

Ritrovo: presso il parcheggio in località Regole di Malosco, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

Fine escursione: prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.





Punti ristoro che trovi in zona

Il falchetto: 0463 870188 | 335 8239373

Le Regole: 0463 870114

La Monteson: 0463 870121

Panorama Hotel Penegal: 0471 200769 | 380 2379623

Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira

PASSO MENDOLA M. 1363

✓ 400 M CIRCA

ORE 4,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

29.12.2023

21.01.2024

10.02.2024

Itinerario: in località Campi Golf (m. 1376) presso il Passo della Mendola si sale sulla seggiovia che porta nei pressi del Rifugio Mezzavia a quota 1594 m (ticket seggiovia extra). L'escursione inizia da qui seguendo il segnavia SAT 500 che con una dolce salita nel bosco raggiunge la malga di Romeno (m. 1773) aperta anche nei mesi invernali. In base alle condizioni del gruppo si deciderà se riprendere il cammino per raggiungere la cima del monte Roèn (m. 2116). Il monte Roen è la cima più alta della giogaia della Mendola e il suo versante orientale si presenta roccioso e strapiombante. Il panorama

dalla cima spazia a 360 gradi dal gruppo delle Dolomiti di Brenta orientali al gruppo Ortles

 Cevedale. La discesa ripercorre le tracce di salita e si fa totalmente a piedi fino alla località Campi Golf.

Ritrovo: al parcheggio della seggiovia Monte Roen al Passo della Mendola, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

Fine escursione: prevista per le ore 14.30 per le escursioni di giorno e 21.00 per le escursioni in notturna.





Punti ristoro che trovi in zona

Mezzavia: 0463 636085 | 339 5215476

Malga di Romeno: 340 1559707 | 335 287777

Mendelstube: 350 1395586

6 7

Anello alle pendici del Monte Luco

PASSO PALADE M. 1518

✓ 400 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

04.01.2024

10.03.2024

Itinerario: dal passo Palade si imbocca la strada forestale che porta alla Malga Luco (m. 1853). Si prosegue poi lungo una traccia che porta nel bosco a nord est della Malga Panegal fino al promontorio di Knopfberg. Da qui si scende lungo sentiero panoramico fino a ricongiungersi alla strada forestale imboccata ad inizio escursione e si fa ritorno al Passo Palade.

Ritrovo: ore 9.30 presso il parcheggio al Passo Palade.

Fine escursione: prevista per le ore 13.30.





Punti ristoro che trovi in zona

Scoiattolo: 0463 880034

Le Ciaspole: 0463 880117 | 338 4695375

Punti ristoro anche nel paese di Senale

Anello nei dintorni di malga Castrin nel gruppo delle Maddalene

O LOCALITÀ HOFMAHD (BZ) M. 1694

→ 300 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

24.12.2023

07.01.2024

Itinerario: dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo, si prende la forestale che sale verso il monte Sous arrivando alla località Pra del Signor (m.1783). Successivamente proseguendo lungo una strada secondaria in leggera salita si arriva a malga Castrin (m.1813) e con un giro ad anello si scende al parcheggio.

Ritrovo: ore 9.30 presso il secondo parcheggio in località Hofmahd (BZ).

Fine escursione: prevista per le ore 13.30.





Punti ristoro che trovi in zona

Malga di Cloz: 349 2484637

Malga di Revò: 348 2124868

Malga di Lauregno: 340 7871828

8

Anello tra le malghe di Cloz e Revò nel gruppo delle Maddalene

O LOCALITÀ HOFMAHD (BZ) M. 1694

✓ 300 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

10.12.2023

28.12.2023

02.01.2024

18.02.2024

Itinerario: dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo si imbocca la forestale che porta alla malga di Cloz. Prima di arrivare alla malga si svolta a destra su segnavia nr. 7 e si risale il pendio della montagna fino a raggiungere i ruderi del malghetto di Cloz. Qui si prende sulla sinistra il sentiero SAT 133 che entra nel bosco e resta più in quota rispetto alle malghe. Quando si

arriva sopra alla malga di Revò si scende nel bosco e qui si prende la comoda forestale che fa tappa alla malga di Cloz prima di tornare al parcheggio.

Ritrovo: ore 9.30 presso il secondo parcheggio in località Hofmahd (BZ).

Fine escursione: prevista per le ore 13.30.





Malga di Cloz: 349 2484637

Malga di Revò: 348 2124868

Malga di Lauregno: 340 7871828



Calendario **Escursioni**

2023-2024

LEGENDA

ESCURSIONE DIURNA

L ESCURSIONE NOTTURNA



	Dicembre 2023		Gennaio 2024		Fe 20
	08	Venerdì Anello al lago di Tret	01	Lunedì Anello al lago di Tret	04
	•		-)		- ;
	09	Sabato Anello alle pendici del Corno di Tres	02	Martedì Anello tra le malghe di Cloz e Revò nel gruppo delle Maddalene	10
			-::		•
	10	Domenica Anello tra le malghe di Cloz e Revò nel gruppo delle Maddalene	03	Mercoledì Anello alle pendici del Corno di Tres	18
	- :		-:		- :
	24	Domenica Anello nei dintorni di malga Castrin nel gruppo delle Maddalene	04	Giovedì Anello alle pendici del Monte Luco	24
	- ;	a. abbo asses management			•
	27	Mercoledì Anello alle pendici del Corno di Tres	05	Venerdì Anello al lago di Tret	
	•		(
	28	Giovedì Anello tra le malghe di Cloz e Revò nel gruppo delle Maddalene	07 ∴	Domenica Anello nei dintorni di malga Castrin nel gruppo delle Maddalene	
		Venerdì		Domenica	
	29	Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira	14	Facile salita verso il Monte Penegal	
	- :				
	30	Sabato Anello al Lago di Tret	21	Domenica Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira	
					E
	31	Domenica Facile salita verso il Monte Penegal	27	Domenica Anello al Lago di Tret	
	(•		



Facile salita verso il Monte Penegal





Dove noleggiare l'attrezzatura



Nolo Ski Passo Mendola

Noleggio snowboard, sci da discesa, sci carving, attrezzatura per sci alpinismo. bob, ciaspole, caschi, scarponi, completo

- ⊚ CAMPI GOLF 26, PASSO MENDOLA
- **9** 351 5017578 339 6302974
- M EASYSKI@SCIEDIPASSIONE.COM

Mountain Shop

O VIA MARCONI 27, CLES

<u>\$0</u>463 810112

Dallago Sport

Noleggio attrezzatura sci alpinismo, noleggio ciaspole adulto/bambino, sci da discesa.

O VIA TRENTO 164, CLES

\$ 0463 600045

Bazar La Bottega

Noleggio attrezzatura sci alpino e fondo, snowboard, sci carving, bob, slittini, ciaspole adulti e bambini, ramponcini, attrezzatura sci alpinismo.

O VIA MENDOLA 23/27, RONZONE

\$ 0463 880556

328 2435400

Società Podistica Novella

Noleggio ciaspole adulto e bambini, bob.

P.ZZA S. GIOVANNI 7, FONDO BORGO D'ANAUNIA

\$ 0463 830180

☑ NOVELLA@CIASPOLADA.IT

₩ www.ciaspolada.it

Montura Store Alpstation

Noleggio attrezzatura sci alpinismo e noleggio ciaspole. (Noleggio giornaliero o weekend.).

O VIA GUGLIELMO MARCONI 86, CLES

\$ 0463 600312



Passeggiata e corsa internazionale con le ciaspole 6 GENNAIO 2024 ORE 10.30

La Ciaspolada è la quint'essenza della Val di Non in inverno: tradizione, sport, divertimento in compagnia. Tutti gli ingredienti per rendere imperdibile questo evento. Pronti per la 50° edizione?



16 DICEMBRE 2023 ORE 10.30

TRET - FONDO (BORGO D'ANAUNIA)

UN MOMENTO DI INCONTRO PER RIVIVERE IL PASSATO CON ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA DEGLI ANNI '70

SOCIETÀ PODISTICA NOVELLA Tel. 0463 830180 - novella@ciaspolada.it - www.ciaspolada.it 🛐 👩







Azienda per ii Turismo vai di Non Via Roma, 21 - 38013 Borgo d'Anaunia (TN) 0463.830133 - info@visitvaldinon.it

visitvaldinon.it











